

Onderzoek naar leververvetting

We willen u graag uitnodigen om deel te nemen aan de GRIP on MASH studie. U krijgt deze flyer omdat u een verhoogd risico hebt op het ontwikkelen van metabool geassocieerde leververvetting (MASLD). In dit onderzoek is het mogelijk om u hiervoor te screenen.

Wat is leververvetting (MASLD)

Bij 1 op de 5 Nederlanders treedt er vetophoping in de lever op. Dit wordt ook wel metabool geassocieerde leververvetting of MASLD genoemd. Deze vetophoping verstoort de werking van de lever. De meeste mensen merken hier niets van. Toch kan langdurige leververvetting ernstige gevolgen hebben.

Het belang van screening

Als leververvetting niet wordt behandeld, kan dit steeds erger worden. Uiteindelijk kan dit leiden tot leverontsteking (MASH) en littekenvorming op de lever (fibrose), en in uitzonderlijke gevallen zelfs tot leverfalen en/of leverkanker. Als de leververvetting in een vroeg stadium ontdekt wordt, is de schade nog omkeerbaar en kan de lever weer herstellen. Zo kunnen ernstige gevolgen worden voorkomen.

Waarom deelnemen aan deze studie

Het risico op het ontwikkelen van leververvetting is groter als u overgewicht, diabetes type 2, verhoogde bloeddruk of een combinatie hiervan (metabool syndroom) heeft. Als u meedoet aan de screening, wordt duidelijk of u leververvetting en/of leververlittekening heeft of niet. Voor de initiatiefnemers van deze studie levert uw deelname daarnaast waardevolle informatie op over hoe vaak (ernstige) leververvetting voorkomt en hoe dit tijdig opgespoord kan worden.

Wat kunt u verwachten?

Als u besluit om deel te nemen aan deze studie, zult u het ziekenhuis bezoeken. Er worden dan twee korte onderzoeken bij u uitgevoerd:

- Bloedafname (nuchter)
- Fibroscan: Een soort echo van de lever waarmee de hoeveelheid vet en littekenvorming wordt ingeschat

Van deze onderzoeken zult u weinig tot geen ongemak ondervinden. De tijdsinvestering is ongeveer 1 uur en u krijgt een reiskostenvergoeding.

Daarnaast wordt u gevraagd om vragen te beantwoorden over uw medische geschiedenis. Ook zult u gevraagd worden om twee vragenlijsten in te vullen over uw eetpatroon en kwaliteit van leven.

De uitslag van de onderzoeken zullen wij met u delen. U kunt ze ook met uw arts bespreken. U krijgt van ons te horen of er sprake is van leververvetting of littekenvorming op de lever en wat dat voor u betekent. Mocht er enige littekenvorming worden ontdekt, dan zijn er aanvullende onderzoeken gepland. U kunt dan zelf besluiten of u deze onderzoeken wilt voortzetten of niet.

Wanneer kunt u deelnemen?

- U bent tussen de 18 en 75 jaar oud
- U heeft diabetes type 2, obesitas, hoge bloeddruk of een combinatie hiervan (metabool syndroom)
- Geen overmatig alcoholgebruik (niet meer dan 2-3 glazen per dag)

Meer informatie

Als u meer wilt weten over leververvetting of over de GRIP on MASH studie, dan kunt u de patiënten informatie folder doorlezen.

Contactpersonen:

Grip on MASH studie team Rotterdam

Laura Konings, arts-onderzoeker

Carmen Dietvorst, diëtist-onderzoeker



GRIPonMASH@franciscus.nl



010-8935421