

INFORMATIE OVER SPERMAONDERZOEK

KCLT FRANCISCUS

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over spermaonderzoek. Bij dit onderzoek wordt sperma onderzocht op voorkomende afwijkingen, in relatie tot de mannelijke vruchtbaarheid. De informatie in deze folder is niet van toepassing op spermaonderzoek na sterilisatie van de man.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek moet u sperma inleveren. Om de meest betrouwbare resultaten te krijgen, mag u 3 dagen vóór het onderzoek geen seks of zaadlozing hebben. Dit kan namelijk de resultaten beïnvloeden, waardoor niet de juiste diagnose wordt gemaakt.

Voor een spermaonderzoek is het altijd nodig om eerst een afspraak te maken. Geef bij het maken van een afspraak altijd aan of de aanvraag van uw onderzoek komt van uw huisarts of via de afdeling Gynaecologie of Urologie. Verder in de folder vindt u de informatie voor het maken van een afspraak.

Bij dit onderzoek gebruiken wij plastic potjes. U krijgt dit potje van uw (huis)arts. Heeft u geen potje gekregen? Dan kunt u het potje ophalen bij het laboratorium van Franciscus Vlietland of bij de polikliniek Gynaecologie in Franciscus Gasthuis. Het is heel belangrijk dat uw potje schoon is. Het mag dus niet opnieuw worden gebruikt of worden schoongemaakt.

Opvangen van sperma

Om een goede uitslag te krijgen, is het volgende belangrijk:

- Was voor u begint uw handen goed met water en zeep. Was uw penis met alleen water. Droog vervolgens uw handen en penis af met een schone handdoek.
- Masseer uw penis en vang uw sperma op. Gebruik geen condoom. In een condoom zitten sperma dodende stoffen. Onderbroken geslachtsgemeenschap raden wij af.
- Vang uw sperma op in het meegegeven plastic potje.
- **Let op:** zorg dat hele zaadlozing in het potje terechtkomt. Wanneer er toch iets verloren gaat, noteert u dit op het aanvraagformulier. Stop niet het verloren deel alsnog in het potje. Probeer het liever dan een paar dagen later opnieuw. Maak daar wel altijd een nieuwe afspraak voor.

- Sluit het potje na het opvangen van het sperma goed af.
- Zorg ervoor dat uw naam en geboortedatum op het potje staan.
- Zorg ervoor dat het potje met sperma niet te veel afkoelt. Het beste is om het potje zo dicht mogelijk op uw lichaam te bewaren. Bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas.

Noteer op de laatste pagina van deze folder of het aanvraagformulier het volgende:

- Datum en tijd van uw zaadlozing;
- Vul in of u 2 tot maximaal 3 dagen geen zaadlozing heeft gehad voor het inleveren van het potje;
- Of uw zaadlozing in het geheel is opgevangen;
- Of u in de afgelopen 3 maanden koorts heeft gehad;
- Welke medicijnen u heeft gebruikt in de afgelopen 2 maanden.

Afspraak maken:

Voor het onderzoek moet u altijd eerst een afspraak maken. Komt uw aanvraag voor dit onderzoek via uw huisarts? Maak dan eenvoudig online een afspraak via

www.franciscus.nl/bloedprikken: Kies voor "Rotterdam" of "Schiedam", daarna locatie: Gasthuis of Vlietland en dan "Sperma onderzoek voor huisartsen". Kies datum en tijd.

Heeft u hulp nodig? Dan helpen wij u graag via 010 – 893 0009

Let op!: Zonder afspraak wordt uw sperma niet in ontvangst genomen. Maak daarom altijd op tijd een afspraak!

Komt uw aanvraag voor dit onderzoek via uw gynaecoloog of uroloog? Maak dan een afspraak om uw sperma in te leveren via de polikliniek zelf.

Het inleveren van uw sperma

Het is erg belangrijk dat uw sperma **binnen 1 uur** na uw zaadlozing op het laboratorium is. Daarom kunt u alleen uw potje inleveren op de locaties Franciscus Gasthuis en Vlietland.

Franciscus Gasthuis (Rotterdam)

Polikliniek Bloedafname (1^e verdieping blok 188)

Op dinsdag of vrijdag (volgens afspraak, tussen 08.00 en 08.45 uur)

Bij aankomst op de bloedafname pakt u een volgnummer bij de nummerzuil. Kies voor optie: *Inleveren van Semen*.

Franciscus Vlietland (Schiedam)

Franciscus Laboratorium & Trombosedienst (liften C, 2^e verdieping route 2.19).

Op woensdag of donderdag (volgens afspraak, tussen 08.00 en 08.45 uur)

Let op!: Zonder afspraak wordt uw sperma niet in ontvangst genomen. Maak daarom altijd op tijd een afspraak!

Bijzonderheden

Er zijn verschillende redenen die de uitslag kunnen beïnvloeden. Als u in de afgelopen 3 maanden koorts heeft gehad, dan adviseren wij u om een nieuwe afspraak te maken, minimaal 6 weken na de koorts.

Informeer ons als er andere omstandigheden zijn die volgens u de kwaliteit van het sperma kunnen beïnvloeden. Denk bijvoorbeeld aan:

- Oververmoeidheid;
- Stress;
- Omgang met giftige stoffen.

Vermeld dit soort zaken op het aanvraagformulier onder 'bijzonderheden'. Schrijf uiteraard ook andere zaken op die u belangrijk vindt om aan ons te melden.

Uitslag

Uw (huis)arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Vragen

Het kan zijn dat u nog vragen hebt, stel ze gerust. Wij zijn maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar tussen 8.00 en 16.00 uur via 010 - 893 9393, vragen naar het Laboratorium Service Bureau.

Uiteraard kunt u met uw vragen ook terecht bij uw behandelend arts. Meer informatie over sperma-analyse vindt u via <https://www.allesovertesten.nl/> Onder het kopje 'Zoek een test'. Klik vervolgens op 'semen'.

Patiëntidentificatie

Ruimte voor sticker

Datum zaadlozing:

Tijd zaadlozing:

Heeft u twee tot maximaal drie dagen geen zaadlozing gehad?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Heeft u de zaadlozing in het geheel kunnen opvangen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Heeft u de laatste drie maanden koorts gehad?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Welke medicijnen heeft u de laatste twee maanden gebruikt?
