



MEDFAST studie



Onderzoek naar medicatie en dieet bij diabetes type 2 en leververvetting

Wij zoeken

- Volwassenen met diabetes type 2
- Tussen de 18 en 75 jaar oud
- Met een BMI hoger dan 27
- Met (verdenking van) leververvetting

Wat is MEDFAST?

Meer dan de helft van de mensen met diabetes type 2 heeft ook leververvetting. Leververvetting is een ophoping van vet in de lever en kan op den duur ontsteking geven, littekens vormen en zelfs afsterving van de lever geven. We weten dat afvallen kan helpen om leververvetting te verminderen. Welke manier om af te vallen het beste is, dat weten we nog niet. Met deze studie onderzoeken we of zowel medicatie als een dieet helpt om leververvetting bij mensen met diabetes type 2 te verminderen.

Wat kunt u verwachten?

Als u meedoet kunt u door middel van een loting in 1 van de 2 groepen komen. De ene groep gebruikt het medicijn Mysimba. De andere groep volgt een Mediterraan dieet waarbij je alleen tussen 8 uur 's ochtends en 6 uur 's avonds mag eten. U volgt of gebruikt een half jaar het dieet of de medicatie. Daarbij krijgt u professionele begeleiding van een diëtist en onze onderzoekers.

Wat verwachten wij van u?

Als u meedoet aan het onderzoek, zijn er ook een aantal dingen die wij willen weten en meten. U komt bij de start, na 3 maanden en na 6 maanden naar het Franciscus Gasthuis voor de volgende afspraken:

- Bloedprikken
- Echo van de lever
- Gewicht, lengte, middelomtrek en bloeddruk meten
- Gesprek met de onderzoeker en diëtist
- Vragenlijst invullen



Heeft u interesse?

Wij zijn op zoek naar gemotiveerde deelnemers die tijd hebben om een half jaar lang met hun gezondheid bezig te zijn. Het doel is om af te vallen, bloedwaarden te verbeteren en leververvetting te verminderen.

Herkent u zichzelf hierin en heeft u interesse? Of heeft u eerst nog vragen over deelname? Neem dan contact op met een van de onderzoekers of **meld u aan via onderstaande QR-code**.

Contactgegevens

Carmen Dietvorst, Franciscus Gasthuis
Dr. Manuel Castro Cabezas, Franciscus Gasthuis

c.dietvorst@franciscus.nl
010 - 893 5192

