

- Breng een stuwband 7,5-10 cm boven de beoogde punctieplaats aan, en trek deze zo aan dat stuwing optreedt in het veneuze vaatstelsel. De handen mogen niet tintelen en de polsslag moet nog voelbaar zijn. De stuwing van de vene mag bij voorkeur niet langer dan 1 minuut toegepast worden. Bij gebruik van een bloeddrukmeter wordt de manchet opgeblazen tot een maximale druk van 40 mm Hg is bereikt. Te lange stuwing kan leiden tot hemolyse en bijmenging van weefsel vocht.



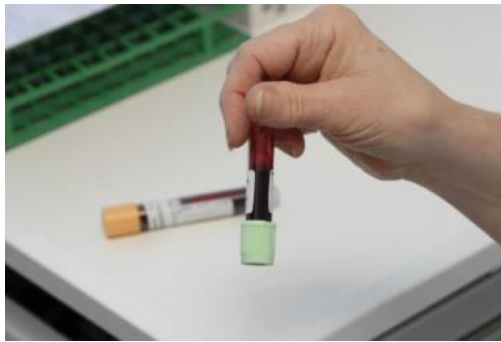
- Vraag de patiënt een vuist te maken.
- Bij venapuncties is desinfectie van de huid niet nodig. Uitzonderd bij de patiënt die immuun gecompromitteerd is; dit dient de behandelend arts aan te geven. Ook bij afname van bloedkweken dient er gedesinfecteerd te worden. Indien gedesinfecteerd moet worden is de werkwijze als volgt: desinfecteer de beoogde punctieplaats en de vingertoppen die worden gebruikt voor palpatie van de beoogde punctieplaats. Gebruik daarbij een beperkte hoeveelheid chloorhexidine 0,5% (alcohol 70%). Een effectieve huiddesinfectie dient 20-30 sec. te duren voordat het droog is. Na gebruik van desinfectans, moet de huid volledig aan de lucht gedroogd zijn. Bij niet volledig drogen kan hemolyse plaats vinden, is de desinfecterende werking niet compleet en kan de punctie pijnlijker zijn.
- Kies na palpatie, waarbij pulsatie van een arterie wordt uitgesloten, de punctieplaats.



- Verwijder de beschermhoes van de naald.
- Trek de huid onder de punctieplaats iets strak met de niet puncterende hand. De naald kan dan makkelijker door de huid hetgeen minder pijnlijk is. Tevens voorkomt dit het wegrollen van de vene.
- Breng de punctie naald in onder een hoek van ca. 15-30 graden. Dat de vene goed is aangeprikt is zichtbaar via het kijkvenster van de naald: er is bloed zichtbaar, zie foto:



- Sluit de eerste buis aan op de naaldhouder.
- Druk de buis in de naaldhouder tot het bloed in de buis verschijnt.
- Ontspan de stuwband voorzichtig zodra het bloed in de buis verschijnt, laat tevens de patiënt zijn vuist ontspannen.
- Trek de stuwband weer aan indien het bloed tijdens de bloedafname niet meer vrij stroomt. Corrigeer zonodig de positie van de naald.
- Verwijder de **volle** buis en meng deze door deze voorzichtig enkele malen 180 graden om te draaien (zwenken).



- Druk de volgende buis in de houder, fixeer de houder daarbij goed.



- Verwijder na de afname van de laatste buis voorzichtig de naald.
- Sluit direct de veiligheidskap van de naald tot de klik is gehoord.
- Druk, na verwijderen van de naald, meteen het wondje af met een droog gaasje. Instrueer de patiënt om zijn arm nog even gestrekt te houden.
- Deponeer de **naald met huls** in de naaldencontainer .
- Verwijder de stuwband.

- Controleer op nabloeden.
- Fixeer het gaasje met een pleister.
- Voorzie alle buizen **onmiddellijk na de bloedafname** van een Ordercom/HIX etiket met daarop de juiste patiëntgegevens.
Externe aanvragers: alles juist identificeren (naam geb. datum, geslacht en BSN nr), bij voorkeur met patient etiket

Nazorg

- Adviseer de patiënt het gaasje ongeveer 10 minuten te laten zitten.
- Ruim alle gebruikte spullen op.